



# Quin és el currículum ideal?





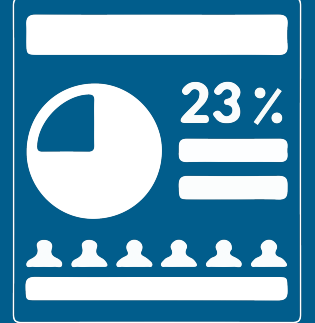
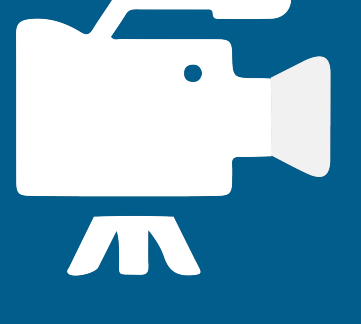


Coneix les potencialitats i els riscos dels diferents tipus de CV

## MODELS DE CURRÍCULUM

Tria el tipus de CV que millor s'adapta al teu perfil

Existeixen diferents models de CV i cadascun ens permet ressaltar diferents aspectes o qualitats del nostre recorregut professional.


Model	Potencialitats	Riscos	Ideal per a
<b>Cronològic invers</b>  Mostra la informació ordenada en el temps, de més recent a més antiga.	Lectura clara i entenedora. Destaca la darrera experiència i formació realitzada.	Els períodes d'inactivitat són més visibles.	Trajectòries professionals ascendents. Persones amb experiència professional estable i extensa.
<b>Funcional</b>  L'experiència professional s'agrupa per funcions o tasques.	Flexible: permet modular el pes de cada funció.	Fa poc visible els anys d'experiència en cada lloc de treball.	Persones que han realitzat tasques similars en diferents empreses. Difuminar períodes d'inactivitat. Reorientació professional.
<b>Temàtic</b>  L'experiència professional s'organitza en funció de les àrees o sectors en què s'ha treballat.	S'identificarà ràpidament el sector en què s'ha treballat. Permet ressaltar el sector que més interessa.	Pot resultar més difícil identificar quin és l'objectiu professional.	Persones amb experiència professional rellevant en diferents sectors. Difuminar períodes d'inactivitat.
<b>Competències</b>  Estructurat a partir de les competències clau.	Mostra informació de valor sobre com es realitza la feina.	Dispersa el pes de l'experiència i formació en la trajectòria professional. No totes les empreses estan acostumades a rebre'n.	Reorientació professional. Ocupacions amb competències molt específiques. Promocions dins del mateix àmbit professional.
<b>Infogràfic</b>  Mostra la trajectòria professional de manera visual.	Capta l'atenció de qui el llegeix. Mostra les capacitats creatives, organitzatives i de pensament analític.	L'empresa pot demanar un CV estàndard addicional. Cal saber triar bé la informació que s'incorpora.	Perfils innovadors i creatius. Diferenciar-se de la resta i crear un impacte en la persona reclutadora.
<b>Video CV</b>  Posar veu i moviment a la trajectòria professional.	Mostra actituds, habilitats comunicatives i d'organització de discurs. Permet una interpel·lació més directa.	No es pot fer un traspàs directe del CV de paper a vídeo, cal treballar-lo. L'empresa pot demanar un CV estàndard addicional.	Mostrar capacitat comunicativa i domini d'idiomes. Presentar treballs realitzats. Posar en relleu competències clau creatives.

### Les veus expertes recomanen:

- ✓ No hi ha un model perfecte de CV. Abans d'escollir-ne un, pensa què vols destacar, doncs cada model oferirà una visió diferent de la teva candidatura.
- ✓ Pots tenir CV en diferents models per usar-los en diferents candidatures.



## T'AGRADARIA APROFUNDIR-HI MÉS?

-  Elements d'un currículum +
- Com actualitzar el teu CV +
- El procés de recerca de feina +