

Esport i Benestar

Recursos per a la recerca de feina



Ajuntament de
Barcelona

 Barcelona
Activa

Sumari

Aquest document té per objectiu relacionar els principals recursos i canals que cal tenir en compte per a realitzar una recerca de feina focalitzada en el sector de l'Esport i Benestar. Els principals recursos i canals d'aquest sector estan agrupats en els següents apartats:

01. PORTALS D'OCUPACIÓ ESPECIALITZATS	3
02. EMPRESSES DE SELECCIÓ I INTERMEDIÀRIES	4
03. AUTOCANDIDATURA.....	5
04. ASSOCIACIONS PROFESSIONALS I CENTRES FORMATIUS DE REFERÈNCIA.....	9
05. NETWORKING.....	13
06. JORNADES I ESDEVENIMENTS.....	15

Imatge de portada

Vista aèria de la maratón de Barcelona

Vicente Zambrano González



SABIES QUE...

Els **portals d'ocupació especialitzats** aglutinen ofertes d'una professió o sector concret. Són una eina útil tant per a les empreses, que necessiten captar **talent** cada cop més **especialitzat**, com per a les persones que busquen feina i volen trobar ofertes centrades en el seu àmbit d'interès. Sovint presenten un nombre reduït d'ofertes, però més alineades amb el teu perfil professional i amb **menys competència**.

RECORDA!

També trobaràs ofertes específiques als portals genèrics filtrant amb les paraules clau **“salut”**, **“esport”**, **“fitness”**, **“benestar”** o d'altres relacionades amb la teva ocupació.

FEM FOCUS

L'esport a Espanya aporta un **3,3%** del PIB i genera al voltant de **414.000** llocs de treball. A escala mundial, la indústria del benestar representa més del **5,3%** de l'economia (dades del 2020).

01. Portals d'ocupació especialitzats

Empleo y Deporte

<https://www.empleoydeporte.com/unregistered-search>

Portal d'ocupació internacional especialitzat en el món del *fitness*. També ofereix informació sobre esdeveniments i formació.

Fit and Jobs

<https://www.fitandjobs.com/>

Espai web d'abast estatal especialitzat en la connexió entre centres esportius i monitors/es esportius/ves. Les ofertes poden filtrar-se segons especialitat i província.

Futbol Jobs

<https://futboljobs.com/bolsa-empleo-futbol/>

Borsa de treball internacional dedicada a la publicació d'ofertes de l'àmbit futbolístic. S'hi poden trobar ofertes de jugadors/es, cos tècnic, preparadors/es físics i analistes, entre d'altres.

Job Wellfit

<https://onwellfit.com/job/>

Portal d'ocupació especialitzat en *fitness*. Disposa d'un espai per a filtrar les ofertes segons comunitat autònoma i/o modalitat esportiva.

Sports Jobs Catalunya

<https://www.sportsjobs.cat/>

Portal amb ofertes de treball del sector esportiu impulsat pel clúster català de l'esport, INDESCAT.

Wellbeing solutions

<https://wellbeingsolutions.es/ca/ofertes/>

Borsa de treball especialitzada en el benestar i la salut. El web també incorpora un espai de formació on es presenten màsters relacionats amb el sector.

Welltodo

<https://welltodocareers.com/>

Portal d'ocupació d'àmbit anglosaxó (Estats Units i Regne Unit) especialitzat en ofertes de l'àmbit del benestar. Està en anglès.

SABIES QUE...

L'objectiu d'aquestes empreses és **seleccionar a una persona candidata** per cobrir un determinat lloc de treball de l'empresa client. Així, les empreses de treball temporal, *headhunters* o empreses de serveis són un **canal clau** per accedir a determinades ofertes i empreses del sector. A més, gestionen múltiples vacants al mateix temps, de manera que quan apliquis a aquestes empreses optaràs a **ofertes de diferents clients**.

RECORDA!

Darrerament, s'ha incrementat el nombre d'**empreses intermediàries i agències esportives** que seleccionen professionals de l'Esport i Benestar per a altres organitzacions, com són: clubs, federacions, centres de benestar i hotels.

FEM FOCUS

Els perfils professionals amb més demanda del sector són l'**entrenador/a personal**, l'**entrenador/a esportiu/iva** i l'**especialista en teràpies naturals**.

02. Empreses de selecció i intermediàries

Best of you

<https://www.bestofyou.es>

Agència de representació esportiva que ofereix, entre d'altres serveis, assessorament jurídic i formació.

Conswell

<https://www.conswell.es/cont%C3%A1ctenos>

Consultora especialitzada en *wellness*, principalment spas i balnearis. Entre d'altres, s'encarrega de la selecció de personal de centres de *wellness*.

Sport Talent

<https://sportalent.es/encuentra-trabajo-en-deporte/>

Empresa especialitzada en la cerca i selecció de personal en el món de l'esport.

Sporting Group

<https://www.sportinggroup.es/trabaja-con-nosotros-previo>

Hòlding empresarial que presta serveis relacionats amb l'activitat física, l'animació i l'entreteniment hotelier.

Sports Mol Consulting

<http://www.sportsmol.net/ca/Contacto>

Empresa dedicada a l'organització d'esdeveniments esportius, entre d'altres. Està situada al Masnou (Barcelona).

Tandhem

<https://tandhem.com>

Agència de representació esportiva especialitzada en la gestió del talent i el màrqueting esportiu.

SABIES QUE...

Presentar la teva candidatura a una empresa, sense que aquesta hagi publicat cap oferta, és una bona manera d'**avançar-te a les demandes de personal** i mostrar el teu interès per formar part del seu equip. Per aconseguir-ho, caldrà fer una bona autocandidatura: **acompanya el c. v. amb carta** i porta un seguiment del procés. Els resultats no són immediats, però optaràs a ofertes que encara no estan publicades i **reduiràs al mínim la competència**.

RECORDA!

Esport i Benestar són sinònims de **passió** per un estil de vida saludable, per la millora del **benestar físic i mental**, pel món de l'esport i el creixement personal, valors que es tenen en compte en els processos de selecció. **Destaca'ls!**

FEM FOCUS

Barcelona és ciutat d'Esport i Benestar. Ho confirmen els rànquings, en què es posiciona com la **quarta ciutat mundial més associada amb l'esport** (Rànquing Burson Cohn & Wolfe 2021) i la **tercera del món en turisme de benestar** (Informe Global Wellness Tourism Economy, 2018).

03. Autocandidatura

A) EMPRESSES

Empreses relacionades amb l'esport i l'activitat física

Atles sports

<http://atlesesports.cat/vols-treballar-amb-nosaltres/>

Grup de centres esportius municipals de l'Espanya Industrial i La Bordeta, situats a Barcelona. Incorpora un espai per a enviar l'autocandidatura.

Avento Consultoria

<https://www.aventoconsultoria.com/es/localizacion-y-contacto/>

Consultora dedicada a l'assessorament en matèria esportiva a federacions, clubs, centres escolars i empreses del sector.

Barcelona Bosc Urbà

<https://www.barcelonaboscurba.com/contacte/>

Parc d'aventures ubicat al Fòrum que ofereix, entre d'altres, circuits d'aventura, *jumping* en alçada i tirolines.

Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat - CAR

<https://www.car.edu/contacte/italizacio/>

Centre internacional de suport i formació d'esportistes d'alt nivell a Catalunya, ubicat a Sant Cugat del Vallès.

CEM Joan Miró

<https://www.cejoanmiro.cat/contacte/>

Equipament esportiu (gimnàs) que forma part de la xarxa d'instal·lacions esportives públiques de la ciutat de Barcelona. N'hi ha d'altres, com el **CEM de Ciutat Vella**, **CEM Bac de Roda** o el **CEM Guinardó** on també pots enviar l'autocandidatura.

Claror

<https://claror.cat/>

El grup Claror, amb seu a Barcelona, gestiona clubs esportius i de *fitness*. A través de l'enllaç, els podràs consultar i enviar l'autocandidatura.

Club Natació Barcelona

<http://www.cnb.cat>

Centre esportiu que ofereix una varietat de serveis i instal·lacions esportives, ubicat a la platja de Sant Sebastià de Barcelona. Pot enviar-se el CV a l'adreça electrònica que trobaràs a la part inferior del web.

Decathlon

<https://trabajaconnosotros.decathlon.es/inscribirse/>

Empresa de comerç esportiu que selecciona professionals de diferents esports per a oferir un assessorament expert a la clientela. Compra amb un espai on publica les vacants disponibles.

DIR

<https://www.dir.cat/ca/treball>

Grup de centres esportius especialitzats en *fitness* on podràs trobar ofertes de monitor/a esportiu/va, de ioga o nutrició, entre d'altres posicions.

Duet Sports

<https://www.duetsports.com/>

Empresa dedicada a la creació i gestió de centres esportius municipals. Per a enviar l'autocandidatura, cal escriure a l'adreça de correu electrònic que apareix a la secció de contacte.

Esportec

<https://www.esportec.cat/ca/contacte/>

Empresa dedicada al turisme d'activitats d'aventura, esport, mar i neu a Catalunya (Costa Daurada, Pirineu, Tarragona...).

Eurofitness

<https://eurofitness.com/ca/vols-treballar-amb-nosaltres/>

Grup de centres esportius especialitzats en el món de l'esport i la salut. Permet enviar el c.v. a l'adreça indicada al web.

Futbol Club Barcelona - FCB

<https://www.fcbarcelona.cat/ca/club/contacte>

Club de futbol de referència internacional a la ciutat de Barcelona.

Imatge de l'esport

<http://www.imatgedelesport.cat/#contacte>

Empresa dedicada a l'organització d'esdeveniments esportius, especialment curses d'atletisme. Per a enviar l'autocandidatura, cal escriure a l'adreça que apareix al web.

Metropolitan

<https://clubmetropolitan.net/quieres-trabajar-con-nosotros>

Cadena de gimnasos d'abast estatal que centra els seus serveis en el món de l'esport i la salut. Disposen de serveis de fisiologia i nutrició, així que cerquen perfils d'aquest tipus.

Reial Club Deportiu Espanyol de Barcelona - RCD Espanyol

<https://www.rcdespanyol.com/es/>

Club de futbol de referència a la ciutat de Barcelona.

VivaGym

<https://empleo.vivagym.es/>

VivaGym Group és una cadena de gimnasos que opera a Espanya i Portugal. El web compta amb un espai dedicat a la publicació d'ofertes professionals.

Empreses relacionades amb el benestar:

1850 Urban Spa Barcelona

<https://www.1850urbanspabarcelona.com/es/contactar>

Centre *wellness* que ofereix serveis de massatge, teràpies i bellesa. A més, disposa d'una zona spa i d'altres experiències innovadores.

Centre Holístic

<https://centreholistic.com>

Centre especialitzat en medicina tradicional xinesa (acupuntura, fitoteràpia o dietètica energètica), tècniques manuals orientals (*shiatsu* o *okyu*) i altres tècniques manuals (quiromassatge o teràpia craniosacral).

Centre Integra

<https://www.centrointegra.es/>

Centre de teràpies naturals com naturopatia, acupuntura, flors de Bach o reflexoteràpia podal, que també ofereix tractaments holístics, conferències i cursos.

Centre Namaste

<https://centrenamaste.com>

Centre dedicat al desenvolupament i al creixement personal. Ofereix classes regulars de diverses disciplines com el reiki, el ioga, la meditació o el *chi kung*. També disposa d'una agenda de cursos i tallers.

Centro Kineos

<https://www.centrokineos.com/contacto>

Centre terapèutic que compta amb una àrea d'osteopatia; una de fisioteràpia i posturologia; d'estimulació infantil i una altra de cinesiologia, teràpies naturals i medicina integrativa. També ofereix formació en una varietat de teràpies alternatives.

Confort Centre Quiromassatge

<https://confortmassage.com/ca/contacto/>

Centre especialitzat en massatges terapèutics, relaxants, en parella, esportius i tractaments de bellesa, entre d'altres.

El camino de Tanit

<http://elcaminodetanit.com>

Centre de teràpies naturals i de medicina tradicional xinesa, que ofereix una àmplia varietat d'activitats grupals, com les classes de *chi kung*, cursos, tallers i xerrades.

Happy yoga

<https://happyyoga.cat/>

Escola de ioga que ofereix formacions en diferents estils, alguns amb certificat de professionalitat. Disposa de diversos centres a Barcelona.

Institut de Salut Holística

<https://institutsalutholistica.com/medicina-integrativa/contacta-con-nosotros/>

Centre especialitzat en teràpies alternatives, medicina integrativa i creixement personal.

Integral Cooperativa de Salut

<https://integralcentremedic.com/ca/contacte/>

Cooperativa que ofereix serveis de medicina tradicional xinesa i acupuntura, medicina naturista i homeopàtica i desenvolupament personal. Realitzen teràpies familiars, artteràpia, quiromassatge, osteopatia pediàtrica i cinesiologia.

Més Salut Horta

<https://www.messaluthorta.com/contacto/>

Centre de benestar i esport que ofereix, entre d'altres, tractaments corporals i facials, massatges, acupuntura i medicina xinesa i *crossfit*.

Motec

<https://www.osteopatiamotec.com/>

Centre mèdic que centra els seus serveis en osteopatia per a embarassades, osteopatia tinnitus/acúfens i osteopatia migranyes-cefalees. Pot enviar-se el c.v. al correu que apareix al web.

Shri Vivek Yoga

<https://shrivivekyoga.org/contacto/>

Empresa que ofereix diversitat d'oferta entorn del ioga i la meditació. Pot enviar-se l'autocandidatura a través de l'enllaç.

Slow Spa

<https://slowspabarcelona.com/ca/contacte/>

Centre especialitzat en massatges, tractaments corporals i d'altres experiències multisensorials amb productes orgànics.

Yoga One

<https://www.yogaone.es/>

Centre de ioga que ofereix classes de diferents nivells i estils. Compta amb diversos centres a Barcelona i la resta de Catalunya.

B) DIRECTORIS ESPECÍFICS

Easy Buy

<https://easy-buy.es/directorio-de-empresas/empresas-deportes/#/provincia-barcelona>

Espai web que incorpora un directori d'empreses del món de l'esport a la província de Barcelona. Pot, també, filtrar-se segons ciutat.

Esteticahidrotermal.net

http://www.imagenpersonal.com/esthidro/baln/baln_catal.htm

Directori d'empreses a nivell estatal relacionades amb la hidrologia i l'estètica hidrotermal, entre d'altres. Poden filtrar-se per comunitat autònoma.

Gimnasios de Barcelona

<https://www.gimnasiosbarcelona.org/>

Directori de gimnasos i centres propis del *fitness-wellness* a la província de Barcelona. Pot consultar-se per districtes de la ciutat o comarca.

Informa Directori d'empreses

https://www.informa.es/directorio-empresas/931_ACTIVIDADES-DEPORTIVAS/Provincia_BARCELONA.html

Catàleg d'empreses dedicades a les activitats esportives, la gestió d'instal·lacions, gimnasos, clubs esportius i altres a la ciutat de Barcelona.

Portales médicos - Centros de Medicina Alternativa

<https://www.portalesmedicos.com/enlaces-medicina-enfermeria/categoria/medicina-alternativa/clinicas-y-centros-de-medicina-alternativa/>

Recull dels principals centres en medicina alternativa a Espanya.

Yogaes.com

<https://www.yogaes.com/centros/centros.php?provincia=Barcelona%20-%20capital>

Directori dels centres que ofereixen ioga a Barcelona.

SABIES QUE...

Els col·legis i les associacions professionals són agrupacions que vetllen per la **promoció** i els **interessos** d'una **determinada ocupació o gremi**. Habitualment, els serveis que ofereixen són: informació, assessorament normatiu i legal, formacions de reciclatge i borsa de treball, on trobaràs ofertes específiques del teu perfil. A més, adherir-t'hi t'ajudarà a contactar amb altres professionals i a **augmentar la teva xarxa de contactes**.

RECORDA!

Algunes professions, com l'acupuntura o la fisioteràpia, requereixen **col·legiació obligatòria per a exercir**, però formar part d'un col·legi o associació també t'ajudarà a desenvolupar la teva professió, tenir assessorament legal i informació actualitzada.

FEM FOCUS

El desenvolupament de **wearables** (dispositius electrònics) o **teixits intel·ligents** orientats a la captació de paràmetres biomètrics per controlar la salut i el rendiment esportiu són dues **tendències clau** al sector.

04. Associacions professionals i centres formatius de referència

A) COL·LEGIS I ASSOCIACIONS PROFESSIONALS

Asociación Española de Masaje Infantil

<http://www.masajeinfantil.org/>

Associació espanyola amb seu a Barcelona que promou aquesta activitat, així com formació vinculada.

Asociación Española de Medicina Holística - ASEMEH

<https://asemeh.info/>

L'Asociación Española de Medicina Holística aglutina i vetlla per l'exercici professional de les medicines alternatives, com són l'homeopatia, la cromoteràpia o l'acupuntura.

Asociación Española de Wellness-Spa

<https://aprendermasaje.es/>

Entitat que cerca difondre les activitats i serveis que s'ofereixen a balnearis, spas i centres de termalisme, així com la cultura del termalisme, la talassoteràpia i d'altres. També ofereix cursos formatius -alguns subvencionats-.

Associació Balneària

<https://www.balneario.org/>

Entitat que agrupa a la major part dels reconeguts balnearis catalans. Incorpora un llistat de balnearis i els seus serveis.

Associació d'Empreses de Catalunya d'Activitat Física i Fitness - ADECAFF

<https://adecaff.cat/>

Organització que agrupa a professionals i empreses del sector de les instal·lacions esportives de Catalunya. Ofereix accions formatives i plans de formació a mida, entre d'altres, per a les persones associades.

Barcelona Sports Tech HUB23

<http://hub23.io/>

Hub d'esports i tecnologia que té com a objectiu posicionar Barcelona com a referent internacional pel que fa al sector dels *sports tech*. Ofereix un catàleg de serveis i esdeveniments per a associats/ades, empreses i *startups*.

Cofenat

<https://www.cofenat.es/es/terapias-naturales.html>

Associació de professionals de les teràpies naturals (medicina tradicional xinesa, osteopatia, acupuntura i naturopatia) que ofereix formació continuada i articles d'interès.

Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i de l'Esport de Catalunya - COPLEFC

<https://www.coplefc.cat/borsa-treball>

Col·legi de llicenciats/des en educació física i ciències de l'activitat física i de l'esport de Catalunya.

Federación Española de Entrenadores Personales y Fitness - FEOPYF

<https://feopyf.com/>

La Federación Española de Entrenadores Personales y *Fitness* aglutina professionals de les diferents modalitats del *fitness* a Espanya.

Fundació d'Osteopatia de Barcelona

<https://fundacioosteopatiabcn.com>

Fundació que té el propòsit d'impulsar l'osteopatia com a professió amb identitat pròpia i ofereix serveis en beques i ajudes, acció social i recerca.

Observatori Català de l'Esport

https://inefc.gencat.cat/ca/inefc/projectes_institucionals/observatori-de-lesport/

Servei creat per iniciativa de la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya que ofereix, entre d'altres, dades sobre hàbits esportius, economia de l'esport i orientació en matèria formativa i professional.

Sociedad Española de Medicina Homeopática - SEMH

<http://semh.org>

La SEMH és una societat científica que fomenta la recerca i el desenvolupament del coneixement homeopàtic, a la vegada que representa a professionals de la medicina, farmàcia i veterinària amb interès per l'homeopatia.

Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa - SESMI

<https://sesmi.es/>

La SESMI agrupa a un conjunt de professionals de diverses àrees de la salut. Des de la medicina, infermeria i nutrició fins a l'acupuntura, l'homeopatia, la medicina ortomolecular, la teràpia neural, la fitoteràpia i la posturologia, entre moltes altres especialitats.

Societat d'Acupuntors de Catalunya - SAC

<https://www.sac-aae.org/ca/>

Entitat que ofereix formació i cursos específics, assessorament legal i administratiu per a desenvolupar la professió.

Unió de Federacions Esportives de Catalunya - UFEC

<https://www.ufec.cat/>

És la Unió de Federacions Esportives de Catalunya. Al seu web es pot trobar un llistat de les federacions catalanes, així com notícies del sector.

B) UNIVERSITATS I ESCOLES

ANEF

<https://anefead.com/>

Escola de *fitness*, entrenament, nutrició i salut. També disposa de cursos gratuïts.

Blanquerna

<https://www.blanquerna.edu/ca/fcs>

S'ofereixen graus i programes de màster vinculats al sector de l'Esport i Benestar a la Facultat de Ciències de la Salut i a la Facultat de Psicologia i Ciències de l'Educació i de l'Esport.

Centre d'Estudis Superiors Dolmen Salut

<https://dolmensalut.com/>

Escola que ofereix formació en osteopatia, naturopatia, programes de màster, cursos especialitzats, seminaris i *materclass*.

CET 10

<https://cet10.com/centre-de-formacio-cet10/>

Grup empresarial que gestiona diversos centres esportius, equipaments i serveis, però que també ofereix formació en els àmbits de l'esport i el lleure educatiu.

Escola d'Osteopatia de Barcelona

<https://www.eobosteopatia.com/ca/>

Ofereix Màster en Osteopatia, impartit juntament amb la UPF i adreçat a professionals sanitaris amb titulació en alguna carrera universitària de Ciències de la Salut. Compta amb l'aval de l'European School of Osteopathy (ESO).

Escola Fundació Universitat Autònoma de Barcelona

<https://www.uab.cat/web/estudiar/l-oferta-de-masters-oficials/informacio-general/gestio-esportiva/sport-management-1096480139517.html?param1=1345696886751>

En aquest centre docent s'ofereixen programes de màster a l'àmbit esportiu.

Escola Superior de Medicina Tradicional Xinesa - ESMTC

<https://www.esmtc.es/>

Ofereix estudis superiors d'acupuntura i medicina xinesa, a més de formació continuada i màsters per a l'especialització en l'àmbit del benestar. Aquesta escola té el recolzament acadèmic de les universitats de medicina tradicional xinesa de Yunnan i Beijing.

Euncet Business School

<https://www.euncet.es/es>

Aquest centre, adscrit a la Universitat Politècnica de Catalunya, ofereix graus i programes de màster a l'àmbit esportiu.

Federación Española y Catalana de Actividades dirigidas y Fitness - FEDA

<https://www.fedabarcelona.es/>

Entitat dedicada a la formació i capacitació de professionals del *fitness-wellness*. Ofereix cursos formatius i una borsa de treball per a les persones federades, principalment.

Institut de l'Esport de Barcelona - IEB

<http://www.ieb.cat/>

L'IEB és un centre públic de formació professional que ofereix un catàleg de formacions pròpies de la família de les activitats físiques.

Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya - INEFC

https://inefc.gencat.cat/ca/inici?id_pagina=1

L'Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya, adscrit a la Generalitat, és un dels organismes a través del qual s'impulsen les polítiques públiques quant a l'esport. Ofereix graus, màsters i postgraus.

Institut Superior de Medicines Tradicionals - ISMET

<https://ismet.es/>

L'Institut Superior de Medicines Tradicionals té un web amb informació de les teràpies que ell mateix impulsa i el congrés internacional de teràpies naturals, entre d'altres.

Instituto DYN

<https://institutodyn.com/>

Ofereix formació en dietètica i nutrició, salut esportiva, teràpies naturals, cosmètica i bellesa.

Tecnocampus

<https://www.tecnocampus.cat/escoles-superiors-del-tecnocampus/escola-superior-de-ciencies-de-la-salut>

En aquest centre, adscrit a la Universitat Pompeu Fabra, s'ofereixen graus i programes de màster a l'àmbit esportiu.

Universitat Autònoma de Barcelona - UAB

<https://www.uab.cat/psicologia/>

En la Facultat de Psicologia de la UAB s'ofereixen programes de màster a l'àmbit esportiu.

Universitat de Barcelona - UB

<https://www.ub.edu/portal/web/educacio/masters-universitaris/-/ensenyament/detallEnsenyament/1072117>

A la Facultat d'Economia i Empresa i la Facultat d'Educació s'ofereixen programes de màster i de doctorat a l'àmbit esportiu.

Universitat Oberta de Catalunya - UOC

<https://estudis.uoc.edu/ca/masters-universitaris/alimentacio-activitat-fisica-esport/presentacio>

En aquesta universitat s'ofereixen programes de màster vinculats a l'àmbit esportiu.

Universitat Pompeu Fabra - UPF

<https://www.upf.edu/web/dret/masters>

La Facultat de Dret ofereix un programa de màster a l'àmbit esportiu.

Wellness Coaching

<https://wellnesscoachinstitute.es/>

Empresa especialitzada en el món del *wellness*. Ofereix cursos formatius, certificats i serveis de consultoria.

SABIES QUE...

El *networking*, sigui en línia o presencial, et facilitarà l'accés a algunes **ofertes que no es publiquen als canals habituals** i, al mateix temps, et permetrà ampliar la teva **xarxa de contactes**. Tanmateix, per fer *networking* amb èxit, cal enfocar la relació com un **intercanvi**, a través del qual pots rebre i compartir informació útil. Per tant, fes-te visible, interactua i comparteix! A canvi, t'arribaran oportunitats, propostes i recomanacions que impulsaran la teva recerca de feina.

RECORDA!

Formar-se en noves tècniques o teràpies, **participar en competicions**, formar part de **grups d'entrenament** o assistir a **fires del sector** són oportunitats per aprendre i connectar amb altres professionals del teu àmbit. Participa-hi i **reforça les teves connexions!**

FEM FOCUS

Les **dades massives** permeten **monitorar la salut de les persones**, així com el **rendiment d'esportistes i equips**, adaptant les tècniques i teràpies i fent recomanacions personalitzades.

05. Networking

A) ORGANITZACIONS

Barça Innovation HUB

<https://barcainnovationhub.com/es/>

L'objectiu del Barça Innovation Hub és crear un ecosistema de coneixement i innovació en col·laboració amb marques, universitats, centres de recerca, *startups*, emprenedors/es, estudiants, esportistes i inversors/es.

Clapp!

<https://clappem.com/>

Lloc web i aplicació mòbil que ofereix la possibilitat de connectar amb altres persones de la comunitat esportiva per a practicar esport, organitzar esdeveniments o altres activitats.

Dothegap

<https://dothegap.com/es/page/que-es>

Plataforma digital que promou l'intercanvi d'experiències i activitats culturals i esportives a escala internacional.

Impulsyn

https://www.impulsyn.com/?lang=es&utm_source=Google&utm_campaign=GoogleAds_Impulsyn

Xarxa social que ajuda a potenciar la carrera professional al món de l'esport, fent créixer la xarxa de contactes, cercant noves oportunitats i accedint a l'oferta acadèmica disponible.

Indescat

<https://indescat.org/agenda/>

Clúster català de la indústria de l'esport, que ofereix una agenda d'activitats dinàmica.

B) RECURSOS DIGITALS

Claror

<https://www.claror.cat/revistaclaror>

Revista especialitzada en *fitness*, salut i *wellness*.

CMD Sport

<https://www.cmdsport.com/>

Revista especialitzada en el món de l'esport i les seves modalitats.

Cuerpomente

<https://www.cuerpomente.com>

Revista especialitzada en meditació, ioga i benestar emocional.

Journal of Integrative Medicine - JIM

<http://www.jcimjournal.com/EN/2095-4964/home.shtml>

Publicació d'articles en anglès sobre medicina alternativa.

Revista Masaje

<https://revistadelmasaje.com/>

Revista especialitzada en massatges i d'altres teràpies naturals.

The School of Homeopathy

<https://www.homeopathyschool.com/news/>

Blog en anglès d'articles sobre l'homeopatia.

SABIES QUE...

L'assistència a jornades o esdeveniments és una **font de coneixement i d'interès** per a qualsevol professional. Les conferències i xerrades que se celebren, són útils per conèixer les **noves tendències** del sector.

També acostumen a incloure espais de *networking*, que fomenten l'aparició de **col·laboracions i oportunitats professionals**.

En definitiva, aquesta és una bona manera d'actualitzar-te i contactar amb empreses del teu sector.

RECORDA!

Participar en fires et permetrà **assabentar-te de novetats** i assistir a **jornades tècniques i presentacions** de projectes del teu sector. Aprofita especialment les que es fan a la nostra ciutat com és el cas de l'Expo Sports o Biocultura.

FEM FOCUS

Els **robots** també s'apliquen dins l'Esport i Benestar, per exemple, per a **dissenyar entrenaments d'alt rendiment** o realitzar **sessions d'acupuntura** de manera més ràpida i precisa.

06. Jornades i esdeveniments

Asociación de Salud y Medicina Integrativa - ASyMI

<https://asymi.es/eventos/>

Agenda d'esdeveniments interns i externs per part de l'Asociación de Salud y Medicina integrativa.

Barcelona Yoga Conference - BYC

<https://www.barcelonayogaconference.cat/ca/>

Trobada iogui oberta a persones de totes les edats, per aprendre, experimentar i descobrir el ioga.

BioCultura

<https://www.biocultura.org/barcelona/informacion>

Fira de productes ecològics i hàbits saludables que incorpora activitats i ponències vinculades a la salut i al tractament holístic.

Cursa de la Mercè

<https://www.barcelona.cat/cursamerce/ca/inici.php>

Esdeveniment popular celebrat a la ciutat de Barcelona.

Congrés Esport i Cooperació Internacional

<http://cooperaciocatalana.gencat.cat/ca/que-fem/campanyes/congres-esport-i-cooperacio-internacional/>

Congrés dedicat a promocionar l'esport i l'activitat física com a un instrument de cooperació internacional per al desenvolupament.

Congrés Internacional de l'Esport a les grans ciutats

<https://www.barcelona.cat/congres-esport-ciutats/>

Esdeveniment que se centra, principalment, en el debat sobre els models esportius a les ciutats i les seves claus de futur a abordar.

Congreso Internacional en Terapias Naturales

<https://www.mtc.es/congresoterapiasnaturales/>

Esdeveniment organitzat per a professionals de les teràpies naturals, com són l'acupuntura, l'osteopatia i la naturopatia, entre d'altres. És a Peñíscola (Comunitat Valenciana) però també pot seguir-se virtualment.

Congreso Nacional de Medicina Integrativa

<https://congreso.sesmi.es/>

Congrés sobre diferents especialitats de la medicina enfocades des d'una visió holística.

COSMOBEAUTY Barcelona

<https://cosmobeautybarcelona.com/>

Fira especialitzada que es divideix en dues, una d'elles especialitzada en estètica, medicina estètica, spa, *healthy life*, teràpies alternatives i *wellness*.

Expo Eco Salut

<https://www.expoecosalud.es/ca/>

Fira dedicada als productes naturals (complements alimentaris, dietètica, alimentació eco i cosmètica natural) que incorpora jornades tècniques per a professionals de les teràpies naturals.

Expo Sports

<https://www.zurichmaratobarcelona.es/ca/expo-sports-espai-visitant/>

Exposició de les últimes novetats de les principals marques del sector, a més d'una àmplia gamma de productes i serveis de salut i *fitness*, amb especial atenció al *running*.

Piscina and Wellness Barcelona

<http://www.piscinawellness.com/>

Fira centrada en l'ús de l'aigua per afavorir el benestar, sigui en modalitat *wellness* o spa, amb presència d'expositors internacionals.