

# Barcelona Activa Treball

Servicio de orientación, búsqueda  
de trabajo y mejora profesional

OFERTA DE SERVICIOS Y PROGRAMAS



Ajuntament de  
Barcelona



Barcelona  
Activa

## ¿Quieres conocer todo lo que te ofrecemos desde Barcelona Activa Treball?



### Sesiones informativas “Barcelona Activa en la ciudad”

Actividades presenciales y del Aula Virtual que constan de una sesión grupal y de una parte de trabajo individual.

### Puntos de información para la orientación y la búsqueda de empleo

Atención individual y personalizada de forma presencial (con cita previa) o telefónica.  
¡Llámanos o envíanos un whatsapp al 608 573 263!



## ¿Buscas empleo?

**¡Accede a nuestra bolsa de ofertas de trabajo y a las actividades de reclutamiento!**

### Plataforma Empresa-Ocupación

Ofertas de trabajo gestionadas por Barcelona Activa.



Accede al video para más información



### Actividades de reclutamiento y *networking*

Te pondremos en contacto con empresas que buscan talento.



Accede al video para más información



### Acciones a medida con entidades

Si representas o formas parte de un colectivo profesional y os interesaría acceder a actividades relacionadas con un sector económico o ámbito profesional, podemos ofreceros actividades *ad hoc* sobre desarrollo y mejora competencial, búsqueda de empleo o reorientación profesional.



## ¿Buscas empleo?

### ¿Necesitas asesoramiento o un plan de acción para buscar empleo?

#### Asesoramiento personalizado

Un equipo de profesionales de la orientación te ayudará a resolver tus dudas y a definir tu objetivo profesional. El servicio se ofrece de forma presencial (con cita previa) o telefónica. ¡Llámanos o envíanos un whatsapp al 608 573 263!

#### Mercado de trabajo (MT)

Conoce las oportunidades del mercado de trabajo explicadas de primera mano por expertos y expertas de cada uno de los sectores.

#### Búsqueda de empleo (RF)

Actividades para mejorar la búsqueda de empleo y crear tu mejor candidatura.

Consulta nuestros itinerarios recomendados para buscar empleo

#### Coaching laboral

Participa en estos itinerarios de 4 sesiones donde, con el apoyo de un/una *coach*, te acompañaremos y orientaremos para potenciar tu valor en el mercado de trabajo y alcanzar tus objetivos profesionales, especialmente en el escenario actual.

**Coaching mujeres**

**Coaching sénior,  
para mayores de 35 años**



#### Espacios de búsqueda de empleo

Encuentra ofertas de trabajo, adapta tu currículum y prepara procesos de selección con el apoyo individualizado de profesionales de la orientación y la búsqueda de empleo. Servicio disponible con cita previa.

## ¿Buscas empleo?

### Formación técnico-profesional

La formación es una de las herramientas más importantes para encontrar trabajo en el actual contexto. Gracias a estos programas formativos con carácter profesionalizador, podrás prepararte para acceder a empleos específicamente demandados por empresas y en sectores de futuro.



### Fórmate y hazlo oficial

Preparamos y facilitamos el acceso al mundo laboral a través de la obtención de Certificados de Profesionalidad. Estos cursos te cualifican para ejercer un oficio en los sectores más demandados del mercado de trabajo.

### Reskilling Activa

Fórmate en algunos de los sectores más estratégicos de la ciudad, ya sea de forma presencial, *online* o híbrida, y actualiza tu perfil profesional.



## ¿Buscas empleo?

### Mentoring +

Este programa de mentoría ofrece acciones grupales y acompañamiento personalizado para que personas mayores de 50 años en situación de desempleo reactiven la búsqueda de empleo.



Accede al video para más información

### Programa TransOcupación

Favorecemos la inserción de personas trans en el mercado de trabajo. Diseñamos un itinerario a tu medida, mediante acciones de orientación, acompañamiento y una intermediación con las empresas.

## ¿Quieres conocer los programas de empleo para perfiles concretos?

### Planes de Ocupación: reincorpórate al mercado de trabajo

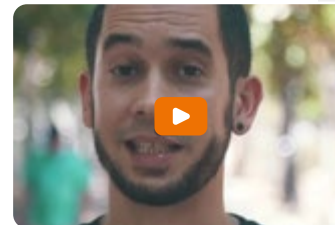
Ofrecemos contratación laboral –de un mínimo de seis meses- y formación a personas en situación de desempleo. La contratación garantiza un acompañamiento técnico y formación a medida de acuerdo a las competencias de tu puesto de trabajo.



### Dispositivos de atención integral en barrios

Recursos d'atenció personalitzada per a la recerca de feina, adreçats a residents en un d'aquests barris:

- El Besòs y el Maresme (Sant Martí)
- El Bon Pastor, Baró de Viver, la Trinitat Vella (Sant Andreu)
- Torre Baró, Ciutat Meridiana, les Roquetes (Nou Barris)
- El Coll (Gràcia)
- Santa Caterina-Sant Pere, el Raval sud, la Barceloneta (Ciutat Vella)
- La Bordeta, la Marina de Port, el Poble-sec (Sants-Montjuïc)



Accede al video para más información

## ¿Quieres cambiar tu perfil profesional?

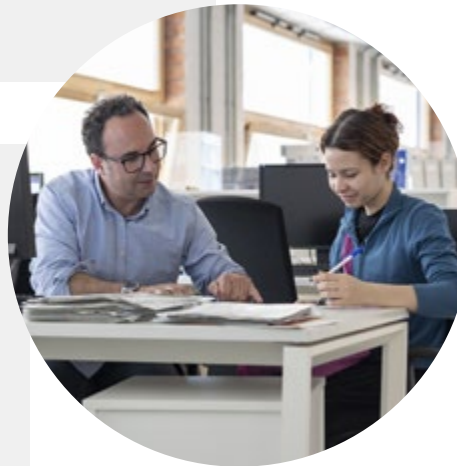
### ¿Necesitas asesoramiento o actividades para orientar tu carrera profesional?

#### Asesoramiento personalizado

¿No sabes de qué quieres trabajar? ¿Quieres reorientar tu perfil profesional? Un equipo de profesionales de la orientación te ayudará a resolver tus dudas y a definir tu objetivo profesional. El servicio se ofrece de forma presencial (con cita previa) o telefónica. ¡Llámanos o envíanos un WhatsApp al 608 573 263!

#### Servicio de orientación acompañado

Una persona técnica especializada te acompañará en todo el proceso para poner rumbo a tu proyecto profesional, con toda la atención y sesiones que necesites. También puedes acceder al servicio complementario de soporte psicológico.



#### Orientación y cambio profesional (OC)

Actividades de autoconocimiento para definir tu objetivo profesional y ayudarte a gestionar mejor un cambio de sector y/o de empleo.



#### Coaching para el desarrollo profesional (CO)

Actividades alrededor de las herramientas y técnicas del *coaching* aplicadas a tu desarrollo y crecimiento profesional.





## ¿Quieres cambiar tu perfil profesional?

### Escuela de competencias (EC)

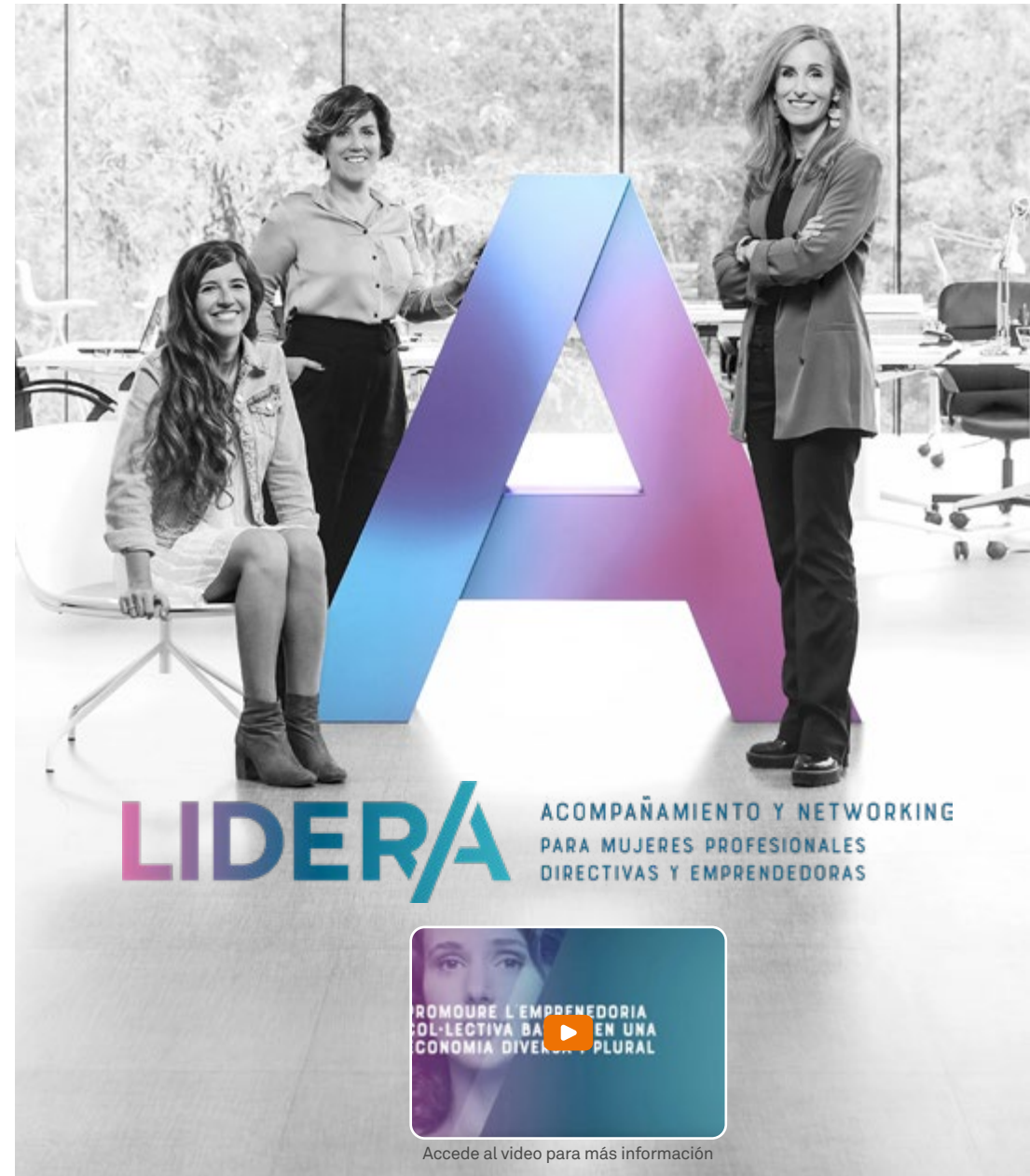
Actividades para identificar y desarrollar las competencias que necesitas para tu evolución profesional.

Podrás desarrollar y entrenar las competencias más solicitadas en el mercado de trabajo:

- Autocontrol
- Comunicación
- Creatividad
- Liderazgo
- Negociación
- *Networking*
- Flexibilidad y gestión del cambio
- Iniciativa
- etc.



## Actividades formativas para la mejora de competencias





### ¡Descubre lo que te gusta, fórmate y encuentra trabajo!

#### Programas formativos Joves Jo+

##### Descubrir, Aprender y Emplearte

Fórmate en una profesión para trabajar en diferentes sectores: instalaciones y construcción, mecánica, imagen personal y estética, hostelería y restauración, o comercio.

##### Trabaja en el comercio de proximidad

Trabaja en una profesión de alta demanda: te ofrecemos un contrato de 6 meses y formación en el comercio alimentario de productos.



##### A prop Jove

Pon en marcha tu proyecto laboral o formativo analizando todo aquello que te preocupa o te crea un malestar psicológico y encontrando soluciones con un acompañamiento a medida.

##### Taller de Oficios


Trabaja en los sectores del medio ambiente, el espectáculo y las industrias creativas, combinando 6 meses de prácticas becadas y 6 meses de contrato laboral.

Si tienes dudas o quieres más información, llámanos o contáctanos en el

  603 805 131

#### El Convent de Barcelona Activa

Descubre el nuevo equipamiento para jóvenes. Un espacio innovador con actividades, servicios y recursos destinados especialmente a la búsqueda de empleo y la mejora profesional de los y las jóvenes de la ciudad.

 [convent@barcelonactiva.cat](mailto:convent@barcelonactiva.cat)

 Plaza de Pons i Clerch, 2



### Actividades para mejorar el perfil profesional y aprovechar recursos y oportunidades en la ciudad

#### Actividades Barcelona Treball Joves

##### Oriéntate

Descubre tus intereses y motivaciones profesionales y fija tu objetivo.

##### Prepárate para buscar empleo

Prepara las herramientas para buscar trabajo, conoce los canales por donde se mueven ofertas y entrénate para los procesos de selección.

##### Mercado de trabajo y ofertas de empleo

Conoce ocupaciones, tendencias y oportunidades profesionales.

### ¿Quieres prepararte para la búsqueda de empleo?

#### Coaching laboral para jóvenes

Participa en estos itinerarios de 4 sesiones donde, con el apoyo de un/una coach, te acompañaremos y orientaremos para potenciar tu valor en el mercado de trabajo y alcanzar tus objetivos profesionales, especialmente en el escenario actual.

### ¿Quieres conocer o defender tus derechos?

#### Puntos de Defensa de los Derechos Laborales

Cualquier persona, resida donde resida y esté en la situación administrativa que esté, puede dirigirse a este servicio. También contratantes con consultas sobre derechos laborales.

**trabajamos**  
por una economía más cercana  
Planes de Desarrollo Económico



### ¿Necesitas formación tecnológica?

#### Cibernàrium

Formación tecnológica para todo el mundo, adaptada a todos los niveles, que te permitirá actualizar tu perfil o encontrar formación especializada en diferentes sectores y herramientas.



### Recursos de la web Barcelona Treball

En la web también tienes disponibles una gran variedad de recursos de auto-consulta: informes sectoriales, un catálogo de más de 950 ocupaciones, un test de intereses profesionales, etc.

#### Persona

Intereses profesionales |  
Competencias clave | Formación |  
Definición del proyecto profesional

#### Mercado

Sectores económicos | Buscador de  
ocupaciones | Nuevas culturas del trabajo  
| Indicadores del mercado de trabajo |  
Legislación laboral

#### Herramientas

Proceso de búsqueda de empleo | Canales de  
búsqueda de empleo | CV y Carta | Entrevista y  
proceso de selección | 2.0 y Marca personal |  
Mapa Recursos Ocupacionales



# ¿Sabes todo lo que **Barcelona Activa** puede hacer por ti?



- › Apoyo en la puesta en marcha de tu idea de negocio  
[barcelonactiva.cat/emprendoria](http://barcelonactiva.cat/emprendoria)
- › Amplio catálogo de servicios para hacer crecer tu empresa  
[barcelonactiva.cat/empreses](http://barcelonactiva.cat/empreses)
- › Acompañamiento durante todo el proceso de búsqueda de empleo  
[barcelonactiva.cat/treball](http://barcelonactiva.cat/treball)
- › Formación tecnológica de diferentes niveles para la ciudadanía  
[barcelonactiva.cat/cibernarium](http://barcelonactiva.cat/cibernarium)
- › Asesoramiento y actividades para proyectos y organizaciones de Economía Social y Solidaria  
[barcelonactiva.cat/ess](http://barcelonactiva.cat/ess)



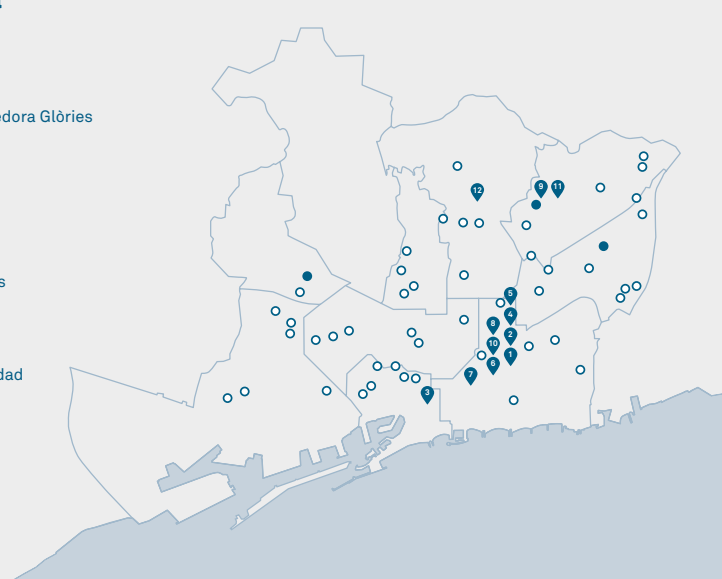
## Equipamientos de Barcelona Activa

- 1 Sede Central Barcelona Activa
- 2 Porta22
- 3 El Convent
- 4 Centro para la Iniciativa Emprendedora Glòries
- 5 Incubadora Glòries
- 6 Incubadora MediaTIC
- 7 Incubadora Almogàvers
- 8 Cibernàrium 22@
- 9 Cibernàrium Nou Barris
- 10 Oficina de Atención a las Empresas
- 11 Parque Tecnológico
- 12 InnoBA Ca n'Andalet

○ Otros puntos de atención en la ciudad

## Espacios Activa en la ciudad

- Nou Barris Activa
- Sant Andreu Activa
- Les Corts Activa



## Barcelona Activa Treball

### › Porta22

Centro para el desarrollo profesional

Calle de la Llacuna, 162-164 · 08018 Barcelona  
+34 934 019 899  
[porta22@barcelonactiva.cat](mailto:porta22@barcelonactiva.cat)

### Horario del equipamiento

De lunes a viernes de 8:30 h a 15 h

### Acceso

Metro: L1 Glòries i Clot / L2 Clot

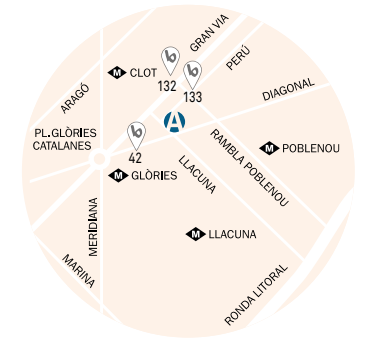
Bus: 7 / H12 / H14 / 92 / 192

Cercanías: R1 y R2 Clot

Tramvía: T4 Ca l'Aranyó,

T5 y T6 Can Jaumandreu

Bicing: 42, 132 y 133



› Consulta en la web los otros equipamientos donde se realizan actividades.

Síguenos:

- [barcelonactiva.cat/treball](http://barcelonactiva.cat/treball)
- [barcelonactiva](https://www.facebook.com/barcelonactiva)
- [barcelonactiva](https://twitter.com/barcelonactiva)
- [barcelonactiva](https://www.instagram.com/barcelonactiva)
- [videosbarcelonactiva](https://www.youtube.com/channel/UC...)
- [company/barcelona-activa](https://www.linkedin.com/company/barcelona-activa)