

**CIENCIAS DE LA VIDA Y LA SALUD**

*Foco sectorial*



# Salud mental

2022



Ajuntament de  
**Barcelona**

 Barcelona  
**Activa**

# Sumario



LA SALUD MENTAL, UN ÁMBITO DE ATENCIÓN SOCIOSANITARIA.....	3
SERVICIOS DE ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL .....	6
EL IMPACTO DE LA SALUD MENTAL EN EL EMPLEO .....	11
LA INNOVACIÓN EN EL CAMPO DE LA SALUD MENTAL .....	14
LA SALUD MENTAL, ENFOCADA .....	15
FUENTES CONSULTADAS.....	16

# La salud mental, un ámbito de atención sociosanitaria

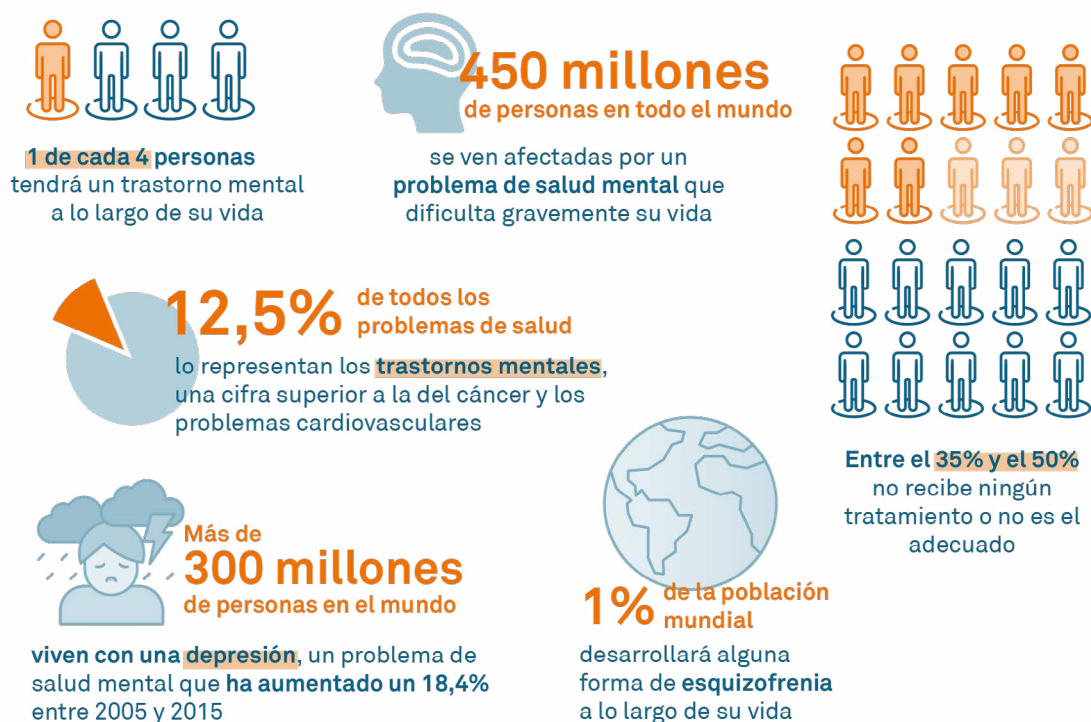
## ¿Qué es la salud mental?

No existe una definición única de **salud mental**, pero suele describirse como el **estado de equilibrio emocional, cognitivo y conductual** que permite al individuo desarrollarse de manera responsable en su entorno familiar, social y laboral, así como disfrutar de bienestar y calidad de vida. Los trastornos mentales son alteraciones que implican una disfunción del pensamiento, las emociones y la conducta que impacta en todos los ámbitos de la vida.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) la define como un estado de bienestar en el que la persona es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, trabajar de forma fructífera y hacer una contribución a su comunidad.

La falta de salud mental es una problemática muy extendida. De hecho, **una de cada cuatro personas experimentará alguna enfermedad mental a lo largo de su vida**. Directa o indirectamente, es común vivir experiencias relacionadas con la salud mental. Es una afección como lo puede ser tener un brazo roto, aunque no haya yeso o cabestrillo que lo hagan externamente evidente. Ahora bien, el 45% de las personas con algún problema de salud mental no piden la ayuda que necesitarían. Hacerlo es el primer paso para salir de ello.

Figura 1. Indicadores clave de la salud mental en el mundo



Fuente: Elaboración propia a partir de datos mundiales de la OMS.

## ¿Por qué hablamos de salud mental y ocupación?

En términos de ocupación, la peculiaridad de estas enfermedades es que **no se pueden tratar únicamente desde el sistema sanitario** y con la implicación de los profesionales sanitarios (poniendo la atención en la salud física y orgánica), sino que hay que abrir el abanico de perfiles ocupacionales que intervienen en la cura y el abordaje de los trastornos mentales, dado que impactan la salud, pero también comportan efectos familiares, sociales, educativos, comunitarios, etc. Por lo tanto, se requiere una **visión holística**, una perspectiva amplia, que permita acompañar a las personas en su proceso de detección o identificación, diagnóstico, aceptación, reconocimiento y tratamiento de la enfermedad mental, en colaboración con el resto de perfiles profesionales asociados a los servicios de atención que, en la mayoría de los casos, están conformados por equipos sociosanitarios y multidisciplinares. La concienciación social sobre la diversidad de tipologías y niveles de afectación de los trastornos mentales también fomenta la noción de que el tratamiento no puede limitarse al abordaje sanitario, sino que es necesario un abordaje de carácter interdisciplinario.

Actualmente, la salud mental está experimentando, entre otras transformaciones, un cambio en la organización de los servicios profesionales. La **integración del ámbito sanitario y el social** es la apuesta de futuro para reforzar el modelo de atención a la salud mental, junto con el apoyo comunitario que requiere el volumen de población a la que hay que atender y la complejidad que supone hacer un buen acompañamiento. La ocupación en los servicios de atención a la salud mental se centra, principalmente, en los campos de la **prevención**, la **asistencia**, la **rehabilitación**, la **legislación**, la **ética** y también en la **investigación** y la **transferencia de conocimiento**.

El contexto de la pandemia evidenció la **fragilidad de los servicios de atención a la salud mental** y las carencias para poder ofrecer un buen acompañamiento a las personas con problemas de salud mental y sus familias. La incertidumbre laboral, la crisis económica, el miedo a contraer la Covid-19, la imposibilidad de despedirse de seres queridos o el aislamiento social causados por la pandemia afectaron la salud mental y emocional de muchas personas,



especialmente en aquellos colectivos más vulnerables (personas hospitalizadas, personas mayores, personas en situación de aislamiento o con escasos o nulos apoyos sociales, personas que han vivido situaciones traumáticas o consecuencias de la crisis económica, niños y adolescentes, mujeres, cuidadores/as, etc.).

En los últimos tiempos, ha aumentado la **visibilidad** de la salud mental. La Covid-19 y los momentos de la postpandemia han impactado de manera determinante la salud mental, pero sobre todo su visibilidad. La sociedad ha dado más importancia y las enfermedades mentales han dejado de estar escondidas y ser un tabú. Despacio, se han ido desestigmatizando y empiezan a salir a la luz, a incorporarse a la agenda política, a reconfigurarse el sistema de atención y a aumentar los servicios especializados.

El actual contexto hace evidente que la cobertura que proporciona el sistema de atención es deficitaria. Se trata de un gran reto que ha aflorado y que hay que afrontar, básicamente a partir de la necesidad de incorporar nuevos profesionales en el proceso de construcción y desarrollo de un nuevo modelo de atención socio-sanitaria. El cuidado de la salud mental irá al alza gracias a la **mayor capacidad de diagnóstico y más precoz**, lo cual requerirá, cada vez más, un abordamiento multidisciplinario. Las enfermedades mentales no solo afectan la salud de la persona, sino también su entorno y la capacidad de desarrollarse en las diferentes esferas de la vida. Con todo, comporta una mayor demanda de atención y más perfiles profesionales especializados en salud mental.

# Servicios de atención a la salud mental

## La sensibilización ante el estigma

Hay que poner de relieve, más allá del acceso a servicios especializados en salud mental, la tarea de la **acción comunitaria** y el **movimiento asociativo**, que trabajan, entre otras cuestiones, en la lucha contra el estigma asociado a las personas con trastorno mental. El conocimiento y las campañas de sensibilización de la población son la vía más eficaz para conseguirlo. Por eso, en Cataluña existen plataformas como [Obertament](#), una suma de esfuerzos dedicada a motivar un cambio en las actitudes y los comportamientos de las personas. Esta plataforma forma parte de la [Global Alliance Against Stigma](#), un movimiento mundial contra el estigma y la discriminación en salud mental.

En este sentido, también existen profesionales del ámbito de la educación social trabajando en programas como [Ments Despertes](#), una propuesta formativa para la prevención, la promoción de la salud y la lucha contra el estigma. Es un recurso que no forma parte de la red de salud pública, que considera que las aulas son el espacio donde impulsar el cambio de actitud individual y comunitario, el acceso hacia una sociedad más inclusiva. Concretamente, se trata de un **itinerario formativo y de prevención** liderado por personas con diagnóstico de salud mental, dirigido y adaptado al alumnado de los centros de ESO, Bachillerato y Ciclos Formativos de Grado Básico, Medio y Superior y universidades. El objetivo es crear participación comunitaria y promocionar hábitos saludables, además de acercar las realidades de la enfermedad mental a jóvenes y estudiantes.



## La prevención desde el ámbito educativo y familiar

Los trastornos mentales pueden afectar personas de cualquier edad, pero **más de la mitad empiezan en la adolescencia**, entre un 60% y un 70%. Además, los grandes síndromes psiquiátricos –esquizofrenia, trastorno bipolar y depresión recurrente– suelen manifestarse entre los 18 y los 30 años, que es un periodo de cambios importantes. Por todo esto, hay que estar alerta de los cambios notables y persistentes en el ánimo de las personas jóvenes.

En esta línea, hay que destacar el conjunto de profesionales dedicados a los ámbitos educativos, familiares, sociales, comunitarios y sanitarios que trabajan en la detección, en la prevención y en el tratamiento. Esta mirada atenta en la adolescencia desde las familias y las escuelas es fundamental para **prevenir la cronificación y la agravación** de los problemas de salud mental. La prevención y el tratamiento precoz son fundamentales para conseguir una evolución positiva.

En el ámbito educativo, la tendencia creciente es aportar **formación complementaria** a los profesionales desde el sector sanitario y social para reconocer las señales de alarma. Tener conocimientos sobre salud mental es esencial para la detección temprana de este tipo de trastornos. Una mirada atenta, un ojo entrenado y algunas herramientas pueden ayudar a la comunidad educativa en esta tarea.

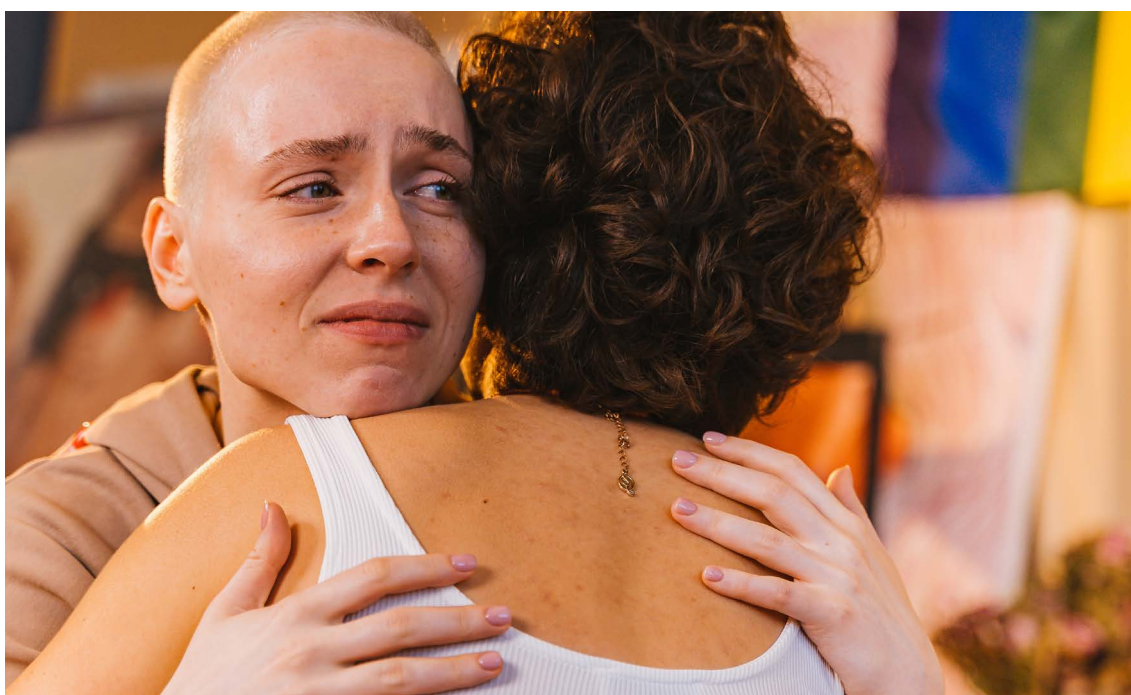
Uno de los recursos que hay que destacar son los [Espais Situa't](#), puntos de referencia que ofrecen información, orientación y acompañamiento sobre cualquier aspecto relacionado con la salud mental (servicios generales, información jurídica, trámites, escucha, etc.). Este recurso también hace el seguimiento de casos que normalmente no llegarían al centro de salud mental. Por eso, a menudo está vinculado al movimiento asociativo del territorio y en contacto con un equipo de profesionales multidisciplinario.

## Redes de apoyo social y acción comunitaria

Las redes de apoyo social se refieren al **entorno social y afectivo** de las personas y a las relaciones que se establecen en él. Estas redes se generan de manera informal y son fundamentales en el entorno diario porque favorecen el bienestar emocional. Para recuperarse de un problema de salud mental, es clave tener una relación saludable con el entorno cercano y disponer de estas redes de apoyo social.

En este sentido, la [Federació Salut Mental Catalunya](#) es el movimiento social de referencia, que acoge a más de 70 entidades dedicadas a la atención y el apoyo a las personas con problemas de salud mental y a sus familias.

Además, existen esfuerzos por trabajar estrechamente con el campo de la **investigación**, como el grupo de investigación [OpenSystems](#) de la Universidad de Barcelona, para identificar y caracterizar estas redes de apoyo social a través del proyecto [CoActuem per la salut mental](#), un proyecto de ciencia ciudadana a partir de un chatbot en Telegram.



## Cartera de servicios sociales especializados

Los servicios públicos especializados se organizan atendiendo a la tipología de situaciones y necesidades de las personas que padecen una enfermedad mental. Comprender el papel que adopta cada uno de estos recursos es fundamental para acercarse a los múltiples perfiles profesionales que intervienen en el sistema de salud, configurado, como se ha dicho anteriormente, desde un aspecto sociosanitario donde confluyen los servicios sociales y los propios de la red sanitaria. Concretamente, los **servicios sociales especializados en materia de salud mental** son:

Servicio social especializado	Población destinataria	Atención realizada
<b>Servicio de apoyo a la autonomía al propio hogar</b>	Personas con problemática social derivada de un estado de enfermedad mental, que viven solas, en pareja o conviven con otras personas y que presentan determinadas necesidades o carencias que no pueden satisfacer ellas mismas.	Se ofrece apoyo en las actividades de autocuidado, domésticas y comunitarias para mejorar la autogestión y la vida independiente.
<b>Servicio de hogar residencia</b>	Personas con enfermedad mental de larga evolución y problemática social.	Servicio de acogida residencial, temporal o permanente, donde las personas pueden vivir y recibir el apoyo de un equipo multidisciplinario de profesionales. Se ofrecen alojamiento, apoyo personal, acompañamiento, fomento de hábitos de autonomía personal y convivencia, a través de la promoción de las relaciones interpersonales y sociales.
<b>Servicio de hogar con apoyo</b>	Personas con enfermedad mental que disfrutan de un buen nivel de autonomía y que necesitan apoyo externo esporádico.	Servicio de viviendas donde viven tres o cuatro personas con un apoyo externo ocasional. Facilitan un entorno sustitutivo al hogar, adecuado y adaptado a las necesidades de asistencia de la persona, que permite potenciar la autonomía personal y social, favoreciendo la integración en la vida comunitaria. Por lo tanto, es un recurso intermedio entre los hogares residencia y la vida autónoma.
<b>Servicio de club social</b>	Personas con problemática social derivada de trastorno mental. Las personas que quieren participar tienen que estar en un periodo de estabilidad clínica de su trastorno, y mantener un nivel de motivación y autonomía suficiente para realizar las actividades propuestas por el servicio.	Es un servicio que se basa en la creación y el estímulo de vínculos relacionales para mejorar el sentimiento de pertenencia en la lucha contra la estigmatización social.
<b>Servicio prelaboral</b>	Personas con trastorno mental severo estabilizado y compensado.	Servicio dedicado a capacitar y habilitar la persona para iniciar un itinerario de inserción laboral y conseguir su integración social y laboral.



Servicio social especializado	Población destinataria	Atención realizada
<b>Servicio de tutela</b>	Personas con enfermedad mental incapacitadas legalmente o protegidas por cargos tutelares designados judicialmente.	El servicio de tutela es ofrecido por personas jurídicas sin ánimo de lucro, dedicadas a la protección de personas incapacitadas cuando las personas físicas que tienen su tutela ya no pueden hacerse cargo de ellas. La entidad representa a la persona, asegura su protección, administra y guarda sus bienes y vela para que tenga una buena calidad de vida.

## Red de servicios sanitarios para la salud mental

Aunque la atención a la salud mental prioriza la inserción en la comunidad y combina diversas posibilidades de atención, tal como se ha mencionado anteriormente, desde el ámbito sanitario se ofrece una atención interdisciplinaria, con equipos formados por profesionales de la **psiquiatría**, la **psicología**, el **trabajo social** y la **enfermería**, entre otros.

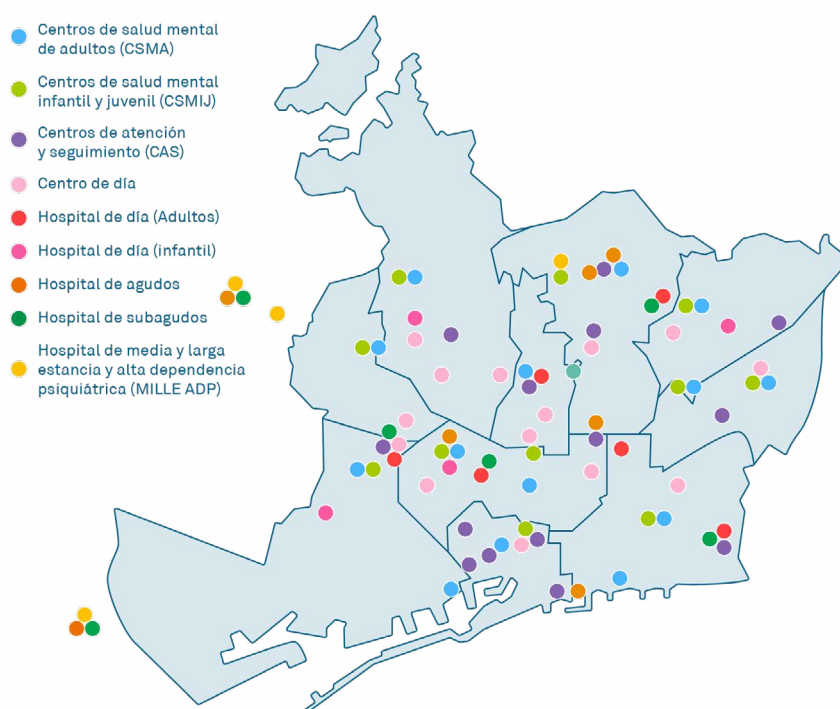
La atención primaria es una pieza clave en la detección temprana de los problemas de salud mental, donde también se tratan los casos más leves de ansiedad y depresión. Un equipo de profesionales especializados en salud mental apoya a los equipos de atención primaria y se integran en los centros de atención primaria. Además, y para casos más graves, los servicios de atención a la salud mental se prestan desde diferentes **servicios especializados**. Concretamente:

Servicio sanitario especializado	Población destinataria	Atención realizada
<b>Centros de salud mental</b>	Las personas son derivadas desde la atención primaria a través de: Centros de salud mental de adultos (CSMA), para la atención ambulatoria psiquiátrica y de apoyo a la atención primaria para mayores de 18 años, y Centros de salud mental infantil juvenil (CSMIJ), para la atención ambulatoria psiquiátrica y de apoyo a la atención primaria para niños y adolescentes hasta los 18 años.	Equipos multidisciplinares integrados por psiquiatras, psicólogos/as, trabajadores/as sociales y personal de enfermería, para prestar una atención especializada en régimen ambulatorio.
<b>Hospitales psiquiátricos</b>	Personas que presentan síntomas graves y persistentes de evolución crónica, con grados elevados de desadaptación social y familiar, con limitaciones del funcionamiento autónomo y riesgos personales y sociales.	Servicio dedicado a personas que necesitan un período prolongado de hospitalización para garantizar su reinserción en la comunidad en condiciones de estabilidad clínica.
<b>Hospitales de día psiquiátricos</b>	Personas con trastornos mentales que no requieren de hospitalización.	Servicios de hospitalización parcial en los que se combinan tratamientos farmacológicos, psicoterapéuticos y de rehabilitación.

Servicio sanitario especializado	Población destinataria	Atención realizada
<b>Centros de día de salud mental</b>	Personas con trastornos mentales graves, con cierto grado de autonomía y estabilidad de la enfermedad, que no presentan situaciones de descompensación aguda y que continúan en su entorno familiar.	Servicios centrados en lograr un cierto grado de autonomía y estabilidad a través de un tratamiento rehabilitador de las capacidades personales y habilidades sociales.
<b>Centros de atención y seguimiento</b>	Personas drogodependientes con problemas de adicción al alcohol, cocaína, éxtasis, heroína y otras sustancias, que necesitan apoyo sanitario, psicológico y social.	La atención en el ámbito de las adicciones dispone de varios dispositivos, algunos de tipo ambulatorio, como los centros de atención y seguimiento a las drogodependencias en el ámbito ambulatorio (CAS), otros hospitalarios, como las unidades hospitalarias de desintoxicación, las unidades de patología dual, los centros de crisis y otros residenciales, como los centros de día, los pisos de reinserción y las comunidades terapéuticas.

Los servicios y equipamientos destinados a la atención de la salud mental y las adicciones en la red sanitaria de toda la ciudad de Barcelona trabajan de manera integrada:

**Figura 2.** Mapa de servicios y equipamientos de salud mental en Barcelona.



Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Consorcio Sanitario de Barcelona.

# El impacto de la salud mental en el empleo

La salud mental es una realidad poliédrica que afecta a diferentes ámbitos. Hay muchas ocupaciones en el campo social y sanitario que deberán incorporar especializaciones y nuevas competencias profesionales para tratar adecuadamente la salud mental y las problemáticas que conlleva.

Ahora bien, en el conjunto de servicios anteriormente enumerados, dedicados al tratamiento de las personas con trastornos mentales, trabajan equipos interdisciplinarios de profesionales especialistas en psiquiatría, psicología clínica, trabajo social, terapia ocupacional, integración social, educación social, personal de enfermería especializado en salud mental, entre otros.



También son funciones de estos profesionales la **promoción de la autocura** y la **prevención de los factores de riesgo** de los trastornos mentales. Además, se atienden las consecuencias médicas, sociales, laborales y familiares de las enfermedades de salud mental, rehabilitando las capacidades alteradas, reintegrando a las personas a la sociedad y prestando apoyo a sus cuidadores principales.

En el desarrollo de todas estas funciones es importante destacar figuras profesionales como:



**Neuropsicólogo/a:** especialista en el campo de las neurociencias que se ocupa de la evaluación, el diagnóstico y el tratamiento de las dificultades en los procesos de carácter **cognitivo, psicológico, emocional y del comportamiento**. Su objetivo es trabajar con las personas que padecen alguna alteración neuropsicológica, detectando qué patología puede ser la causa y ofreciendo un plan de tratamiento o rehabilitación que ayude a mejorar su calidad de vida o, como mínimo, mitigar su deterioro.



**Psicólogo/a clínico/a:** la psicología centrada en el ámbito clínico se incorpora en el **diagnóstico y el tratamiento de los trastornos mentales**. Estos profesionales utilizan múltiples metodologías (conductista, cognitivista, psicoanalista, humanista, gestalt, terapia familiar sistémica, entre otras) y herramientas, que varían según los campos de especialización, como la psicología clínica infantil, rehabilitación neuropsicológica, psicooncología, intervención en familias, etc.



**Psiquiatra:** profesional de la medicina dedicado al diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las enfermedades mentales. A través de las neurociencias, la psicología clínica y la psiquiatría diseñan y estudian formas más eficaces y efectivas de abordar el **funcionamiento del cerebro humano** y la **continuidad asistencial** a lo largo del proceso terapéutico.



**Enfermero/a de salud mental:** profesional sanitario que ofrece cuidados propios de la enfermería especializada en salud mental en los diferentes niveles de atención (promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación de la salud mental). Su ámbito de actuación es amplio, en la medida que puede trabajar tanto en la atención hospitalaria como en la acción comunitaria a través de los centros de salud mental, la atención primaria, el domicilio o las instituciones sociales destinadas a las actividades de rehabilitación en salud mental. El rasgo diferencial del enfermero/a de salud mental es su orientación, dirigida fundamentalmente a las **relaciones interpersonales con el paciente** o grupos de pacientes. Utiliza este vínculo como herramienta terapéutica, iniciando, fomentando y manteniendo una relación de ayuda con la persona, familia o grupo receptor de los cuidados, durante un determinado período de tiempo.



**Terapeuta ocupacional:** perfil profesional sanitario que, en el ámbito de la salud mental, desempeña un papel importante en las etapas de rehabilitación, recuperación e inclusión. Su intervención consiste en implementar estrategias para **capacitar y empoderar a la persona** para que pueda participar en las actividades de la vida diaria, ofreciendo una mayor autoconfianza, adaptando y redefiniendo su cotidianidad conjuntamente con la familia, teniendo en cuenta el nuevo diagnóstico o la nueva situación física y mental de la persona.



**Trabajador/a social:** el trabajo social en salud mental es una actividad profesional orientada a la investigación de los **factores psicosociales** que inciden en el proceso de salud, así como al tratamiento de los problemas psicosociales que aparecen en relación con las situaciones de enfermedad, tanto si influyen en su desencadenamiento como si se derivan de él. Más allá del esquema biológico que trata la psiquiatría, se constata la influencia que tiene el entorno social en la génesis, evolución y pronóstico de la salud mental y, por tanto, la atención centrada en la comunidad se convierte en la estrategia de este profesional, que está presente en los equipos asistenciales, tanto en la cartera de servicios sociales como en la red de servicios sanitarios.



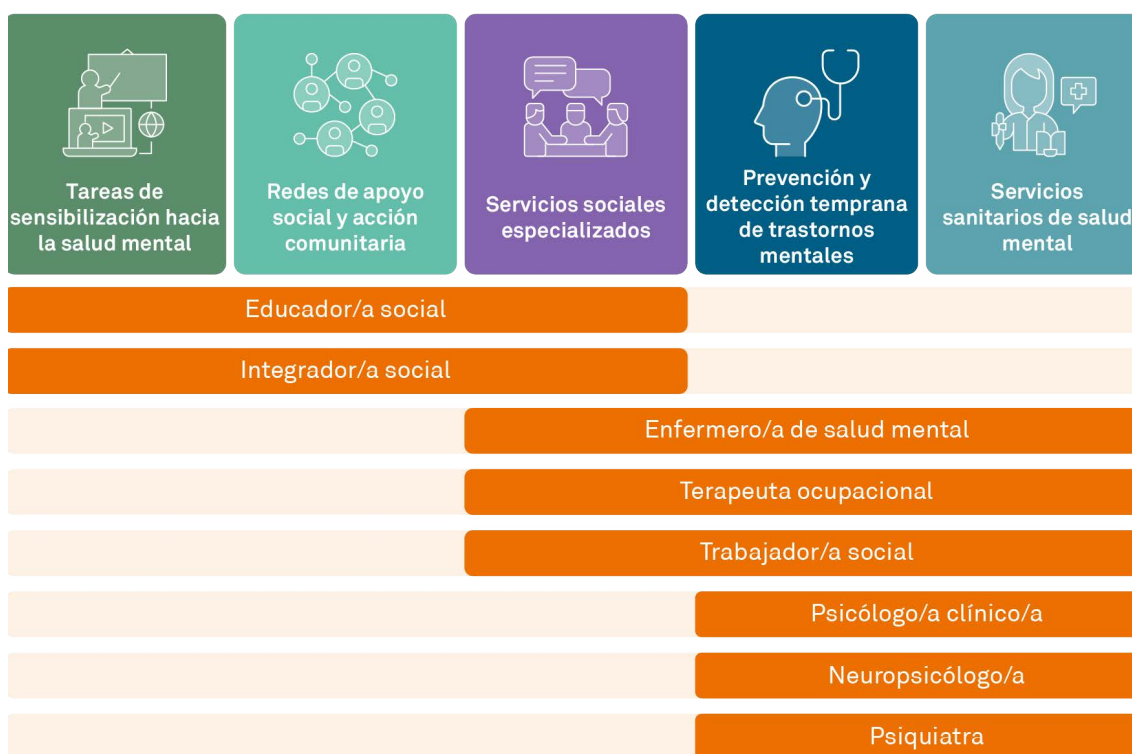
**Educador/a social:** el trabajo de este profesional en el ámbito de la salud mental es sumamente multidisciplinario, ya que atiende al individuo desde una **mirada más transversal, holística y biopsicosocial**. Con la ampliación y democratización de los equipos, la participación de los educadores y educadoras sociales ayuda a generar nuevos contextos dentro del sistema sociosanitario, un hecho que contribuye a que las personas usuarias de los servicios puedan optar por un acompañamiento en los procesos vitales o de cambio. Esta figura profesional ejerce un **rol de carácter pedagógico**, dedicado a generar contextos educativos y acciones de mediación y formativas para aumentar el bienestar psicológico y social, facilitando los procesos de integración y capacitación de las personas. Puede atender una amplia diversidad de colectivos y actuar en diferentes ámbitos de intervención: en la educación en el tiempo libre, en servicios de atención diurna o de carácter residencial, en la atención domiciliaria, en el ámbito sociosanitario, la acción cívica y comunitaria, cultural, justicia, servicios sociales, integración sociolaboral, sensibilización, redes y apoyo a entidades, cooperación internacional, etc. También participa activamente en las entidades sociales que trabajan para desestigmatizar este colectivo.



**Integrador/a social:** profesional que se dedica a llevar a cabo **intervenciones socioeducativas** dirigidas a acompañar a una persona con un trastorno mental o una adicción en su proceso de inclusión comunitaria. Desarrolla su actividad socioeducativa, principalmente, en el marco de un equipo interdisciplinario en el campo de la promoción de la salud, la prevención y la rehabilitación. Concretamente, organiza e implementa diferentes actividades que favorezcan la inclusión y la autonomía de las personas: talleres que aplican recursos y estrategias metodológicas asociadas a temáticas como las habilidades sociales de autocuidado e instrumentales, de autoestima y autoconcepto, etc. Además, en muchas ocasiones estas figuras adoptan un rol de profesional referente en las relaciones sociales con su unidad de convivencia. También participa activamente en la elaboración de proyectos de intervención vinculados a la sensibilización y la prevención de la salud mental destinados al conjunto de la población.

A continuación, se elabora una aproximación gráfica de los **ámbitos en los que intervienen los diferentes perfiles profesionales** enumerados, teniendo en cuenta que en buena parte de los servicios se trabaja en equipos interdisciplinarios para dar respuesta a las diferentes necesidades de las personas con problemas mentales y sus familias:

**Figura 3.** Perfiles profesionales por ámbitos de actuación



Fuente: Elaboración propia.

# La innovación en el campo de la salud mental

Las nuevas tecnologías pueden mejorar los tratamientos y la calidad de vida de las personas, teniendo en cuenta que actualmente se estima que **menos del 50% de las personas con trastornos mentales están recibiendo tratamiento** y de ellas, menos de la mitad reciben un tratamiento adecuado. Sin embargo, es necesario facilitar la transferencia de los resultados de la investigación para generar impacto en las personas con trastornos mentales y sus familias, así como incorporar la participación de las personas afectadas y sus familiares en el ámbito de la investigación para avanzar en el desarrollo de **modelos colaborativos y bidireccionales** que permitan la interacción continua de tecnologías, servicios y productos en el proceso de innovación.

Paralelamente al conjunto de entidades que intervienen en los diferentes ámbitos de atención sociosanitaria para la salud mental, existe un ecosistema dedicado a potenciar la **innovación** y el **talento** para mejorar la salud mental y la autonomía a lo largo de la vida. Estas entidades desarrollan proyectos y tecnologías aplicadas, principalmente, a la salud mental, las neurociencias y el envejecimiento de la población. Por ejemplo, la iniciativa [Care & Autonomy Living Lab](#) es un espacio de interacción entre empresas, organismos públicos, universidades, usuarios y otros grupos de interés, para colaborar en la creación, prototipado, validación y testeo de nuevas tecnologías, servicios o productos vinculados a los diversos ámbitos de la salud mental.

Los procesos de innovación en materia de salud mental buscan generar sinergias internas y externas para implementar estrategias de valorización y transferencia. El objetivo es **acelerar la aplicación a la sociedad de los resultados de las investigaciones** de los grupos e instituciones de investigación, centrados principalmente en el ámbito de la tecnología y la salud mental. Una referencia en este sentido es la [Red de Innovación de Nuevas Tecnologías en Salud Mental \(TECSAM\)](#).



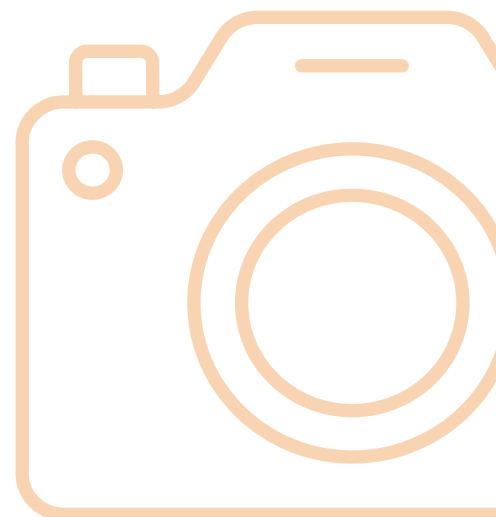
## La salud mental, enfocada

Pronto, la salud mental contará con el **Pacto Nacional de Salud Mental**, que se convertirá en un nuevo marco para priorizar esta problemática dentro de la agenda de las políticas públicas. Será un precedente para abordar la salud mental desde una perspectiva amplia, incorporando nuevos profesionales en la atención, fomentando un ámbito sociosanitario coordinado y colaborando estrechamente con las entidades sociales dedicadas a acompañar a las personas y sus familias.

Se parte de una realidad en la que equipos interdisciplinarios de profesionales especialistas en salud mental ya trabajan conjuntamente. Este punto de partida es clave para dar respuesta a la multiplicidad de vertientes en las que impacta la salud mental, aunque es necesario seguir dotando de **nuevas competencias a otros agentes sociales** que también intervienen en la prevención, detección, acompañamiento o rehabilitación, como el cuerpo de profesorado y otros miembros de la comunidad educativa, psicopedagogos/as, cuidadores/as, etc.

La implicación de los **grupos de investigación y transferencia de conocimiento** que trabajan para la mejora de las consecuencias médicas, sociales, laborales y familiares de las enfermedades mentales también dibujan un nuevo escenario, en el ámbito de la tecnología y la innovación social. Un horizonte que promete velar por la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familias.

En definitiva, hay un amplio abanico de perfiles profesionales que irán en alza y que ayudarán a construir y desarrollar el ámbito sociosanitario que requiere la salud mental, ampliando los servicios y adaptándose a la amplia diversidad de situaciones y necesidades de atención.



## Fuentes consultadas

- [Associació Catalana de Professionals de Salut Mental.](#)
- [Salut Mental Catalunya.](#)
- Confederación Salud Mental España. [La salud mental en xifres.](#)
- [Obertament per la salut mental.](#)
- Organització Mundial de la Salut (2021). [World Mental Health Day 2021.](#)
- Agència de Salut Pública de Catalunya (2017). [Prevenió i promoció de la salut mental.](#)
- Nou Barris. Associació Centre Higiene Mental. [Què és la Salut Mental.](#)
- BBVA Aprendemos Juntos (2021). [Decàleg per tenir cura de la salut mental dels adolescents.](#)
- Salut Mental Sabadell (2020). [Commemoració Dia Mundial de la Salut Mental.](#)
- Viquipèdia (2022). [Salut mental.](#)
- Servei Català de la Salut (2020). [Resum anual Consorci Sanitari de Barcelona.](#)
- Amic Media (2021). [Carme Valls: “Es rezepten cinc vegades més antidepressius a les dones que als homes”.](#)
- Pou, T. Diari ARA.(2021). [Un “xatbot per investigar com afrontar millor els problemes de salut mental.](#)
- Col·legi d'Educadores i Educadors Socials de Catalunya (2021). [L'educació social en l'àmbit de la salut mental: mirades, experiències i reptes.](#)

## Créditos de imagen

- BRET KAVANAUGH. Imagen de portada y Sumario.
- TIMA MIROSHNICHENKO. Pág. 4.
- ANTONI SHKRABA. Pág. 6.
- RODNAE PRODUCTOIONS. Pág. 7.
- COTTONBRO STUDIO. Pág. 11.
- ARIADNA CREUS I ÀNGEL GARCÍA. Pág. 14.
- NATHAN DUMLAO. Pág. 15.

Este informe ha sido realizado por **Utrans**.